

## \_MenuPlan Neue Grundschule Marquardt Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 26	Menü 1	Schließtag	Schließtag	Silvester	Neujahr	Schließtag
	Menü 2	Schließtag	Schließtag	Silvester	Neujahr	Schließtag
05.01.-09.01.2026 KW 2	Menü 1	Hähnchenrahmgulasch <G>, Schleifennudeln, Obst	Alaska-Seelachsfilet , paniert <F>, Senfsoße <V>, Langkorreis, Rotkrautsalat	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Hähnchen-Knusperschnitzel <G>, Möhren und Kohlrabi in Kräutersoße, Salzkartoffeln	Hühner-Nudeleintopf mit Hörnchennudeln, Hühnerfleisch, Karotten, Porree und Blumenkohl <G>, Bauernbrot mild, Erdbeerioghurt
	Menü 2	Spinat-Käsesoße <V>, Schleifennudeln, Birne	Eier in Senfsoße <V>, Salzkartoffeln, Möhrensalat	Blumenkohl-Käse-Stern <V>, Béchamelsoße, Kartoffelpüree	Nudelauf mit Blumenkohl, Brechbohnen, Karotten und Erbsen <V>	Bunte Reispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten, und Mais <V>, Kräuterrahmsoße, Erdbeerioghurt
12.01.-16.01.2026 KW 3	Menü 1	Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Fusilli-Nudeln, Birne	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F>, Dillsoße <V>, Langkorreis, Eisbergsalat mit Gurke	Grießbrei, Erdbeer-Fruchtsoße	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>, Kartoffeln	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Apfelmus, Vanillesoße
	Menü 2	Käsesoße <V>, Spiralnudeln, Apfel	Kräuter-Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Möhreneintopf mit Möhren und Kartoffeln und mit Frischkäse verfeinert <V>	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>, Salzkartoffeln	Herzhafter Makkaroniaufbau, überbackene Käsemakkaroni mit Erbsen und Tomatensoße <V>, Apfelmus, Vanillesoße
19.01.-23.01.2026 KW 4	Menü 1	Wurstgulasch aus Geglügelwienern <G>, Schleifennudeln	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>, Dillsoße <V>, Kartoffelpüree, Möhrensalat	Sächsische Quarkkeulchen, Apfelmus	Geflügel Cevapcici <G>, Rahmsoße, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Salzkartoffeln	Grüner Bohneneintopf <V>, Roggenvollkornbrot, Stracciatella Joghurt
	Menü 2	Tomaten-Käse-Soße <V>, Schleifennudeln, Birne	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Gemüserais mit Paprika und Mais, Helle Soße <V>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Bunter Salat aus Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais mit Joghurtdressing und Sonnenblumenkernen	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V>, Stracciatella Joghurt
26.01.-30.01.2026 KW 5	Menü 1	Käsesoße "Carbonara Art", Nudeln, Birne	Alaska-Seelachswürfel <F>, in Tomatensoße, Langkorreis, Weißkrautsalat	Vanillemilchnudeln	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Bratensoße, Brechbohnen, Salzkartoffeln	Tomatencremesuppe mit Sternchennudeln <V>, Roggenvollkornbrot, Apfel
	Menü 2	Brokkoli in Käsesoße, Nudeln, Birne	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkorreis	Eier in Senfsoße <V>, Salzkartoffeln	Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli, paniert <V>, Petersiliensoße <V>, Salzkartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kartoffeln, Bohnen, Blumenkohl, Möhren und Erbsen <V>, Naturjoghurt mit Aprikose
		Krippe	Kindergarten	Krippe und Kindergarten		

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang.

Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>