





















Kita Seepferdchen

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Puten Bierschinken (1, 2, 3, 8, 9, 10) [f, i], Sahneschmelzkäse [g], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenknäcke Brot [a, a2], Butter [g], Putenbrust (2, 3, 8), Emmentaler [g], Snackgemüse [j]	Roggenmischbrot [a, a1, a2], Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Konfitüre Extra Aprikose, Obststücke	Laugenstange [a, a1, a3], Margarine (1), Kräuterquark [g], Gouda [g], Snackgemüse
Vollkostmenü	Geflügelbratwurst [g, i], Bratensoße [a, a1, g, i], Blumenkohl, Kartoffeln, Mandarinen-Eisbergsalat [g] 	Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9) [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis 	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g] 	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Lauch <V> [a, a1, g, j], Vollkornreis, Birne 	Erbseneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Schokopudding [g] 
Menü 2 vegetarisch	Schwäbischer Gemüseintopf [a, a1, c, i], Mandarinen-Eisbergsalat [g] 	Chinesische Reispfanne mit Zuckerschoten, Mais und Sojasprossen [a, a1, c, f] 	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln 	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> [a, a1, c, g], Birne 	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c], Schokopudding [g] 
Vesper	Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Butterkekse [a, a1, c, g], Gemüsesticks	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Sahneschmelzkäse [g], Vanillequarkdessert [g], Obst	Roggenknäcke Brot [a, a2], Butter [g], Putenbrust (2, 3, 8), Kräuterbutter [g], Snackgemüse [j]	Russischer Zupfkuchen [a, a1, c, g], Obststücke	Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Margarine (1), Waldfrucht Konfitüre extra, Gouda [g], Snackgemüse

Kita Seepferdchen

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], fettarme Milch [g], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Stückobst	Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Butter [g], Puten Kochschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10), Gouda [g], Gemüsescheiben	Mini Brötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Butter [g], Nuss-Nougat-Creme [f, g, h, h1, h2], Kräuterschmelzkäse (8) [g], Snackobst	Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gurke-Frischkäse-Aufstrich [g], Snackgemüse	Schokoporridge mit Banane [a, a4, g], Obst
Vollkostmenü	Grießbrei <V> [a, a1, g], Apfelmus (3)	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j] mit Paprikastreifen, Langkornreis	Fischfrikadelle <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten, Karotten und Käse <R> [g, i], Nudeln [a, a1], Weißkrautsalat	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2], Fruchquark [g]
	✗	✗		✗	✗
Menü 2 vegetarisch	Gemüsepfanne mit Möhrenstifte, buntem Paprika und Brokkoli mit Frischkäse <V> [g], Kartoffeln	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Paprikastreifen, Paprikarahmsoße [g], Langkornreis	Gemüse-Nuggets aus Brokkoli, Erbsen und Mais <V> [a, a1, a3, c, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Nudeln [a, a1], Käsesoße [a, a1, g], Weißkrautsalat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln
	🥕	🥕	🥕 ✗	🥕	🥕
Vesper	Laugenbrezel [a, a1, a3], Schnittlauchdip [g], Snackgemüse	Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Butter [g], Puten Kochschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10), Kompott, Gemüse	Mini Brötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Butter [g], Hähnchenbrust (2, 3), Kräuterschmelzkäse (8) [g], Snackobst	Marmorkuchen [a, a1, c, g], Gemüse	Bauernschnitte [a, a1, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Obststücke

Kita Seepferdchen

	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrötchen [a, a1, a2], Butter [g], Kräuterquark [g], Gouda [g], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Himbeerkonfitüre, Stückobst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Roggenmischbrötchen [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Salami mit Käserand (2) [g], Gemüse	Laugenstange [a, a1, a3], Butter [g], Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Stückobst
Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat 	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße  X	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln  X	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karotten Scheiben, Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Birnenkompott  X	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Apfel  X
Menü 2 vegetarisch	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rote Bete Salat  X	Spinatsoße mit Parmesan <V> [g], Makkaroni [a, a1, c] 	Nudeleintopf mit Möhren und Paprika <V> [a, a1, c], Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2] 	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> [a, a1, f, g], Langkornreis, Birnenkompott 	Nudel-Vollkornauflauf mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren <V> [a, a1, c, g], Apfel 
Vesper	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Kräuterschmelzkäse (8) [g], Stückgemüse	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrötchen [a, a1, a2], Butter [g], Kräuterquark [g], Frischei-Waffeln [a, a1, c, f, m], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Naturjoghurt [g], Rohkost	Käsekuchen [a, a1, c, g], Obststücke	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Vollkorntoast [a, a1], Butter [g], Tilsiter [g], Puten Salami (2, 3), Gemüsesticks