

## Kita Seepferdchen

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Butter [g], Kräuterquark [g], Gouda [g], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Himbeerkonfitüre, Stückobst		
Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Tag der Deutschen Einheit	Brückentag
Menü 2 vegetarisch	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Spinatsoße mit Parmesan <V> [g]	Nudeleintopf mit Möhren und Paprika <V> [a, a1, c], Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2]		
Vesper	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Kräuterschmelzkäse (8) [g], Stückgemüse	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Butter [g], Kräuterquark [g], Frischei-Waffeln [a, a1, c, f, m], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Naturjoghurt [g], Rohkost		

## Kita Seepferdchen

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
Frühstück	Schoko-Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g, h, h2], fettarme Milch [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Stückobst	Vollkorntoast [a, a1], Delikatesse Knäckebrot [a, a2], Margarine (1), Gouda [g], Hähnchenbrust gegrillt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Butter [g], Sauerkirschkonfitüre, Frischkäse [g], Snackgemüse	Weizenmischbrot [a, a1, a2], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Rote Bete-Frischkäse Aufstrich [g], Puten Kochschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10), Obststücke	Porridge mit [a, a4, g], Apfelkompott, Gemüsescheiben
Vollkostmenü	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Brechbohnen, Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Gemüsebolognese [i], Penne-Nudeln [a, a1]	paniertes Seelachsfilet<F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 4, 8), Schleifennudeln [a, a1]	Käse-Lauchsuppe <V> [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon <V> [a, a1, c, g], Bratensoße [a, a1, g, i], Kartoffeln	Bunter Nudleintopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Gurkensalat	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker	Spiralnudeln [a, a1], Kräuter-Pesto [g], Gouda, gerieben [g], Gurkensalat mit Joghurt [g]	Spätzle [a, a1, c], Champignon-Rahmsoße [a, a1, a3, g], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]
Vesper	Laugenbrezel [a, a1, a3], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Vollkorntoast [a, a1], Delikatesse Knäckebrot [a, a2], Margarine (1), Gouda [g], Sauerkirschkonfitüre, Obststücke	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Butter [g], Frischkäse [g], Wiener Würstchen (2, 3, 8), Gemüse	Kirschkuchen [a, a1, c, g], Obst	Laugenstange [a, a1, a3], Butter [g], Edamer [g], Pflaumenmus, Stückobst

## Kita Seepferdchen

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Puten Bierschinken (1, 2, 3, 8, 9, 10) [f, i], Sahneschmelzkäse [g], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenknäckebrot [a, a2], Butter [g], Putenbrust (2, 3, 8), Emmentaler [g], Snackgemüse [j]	Roggenmischbrot [a, a1, a2], Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Konfitüre Extra Aprikose, Obststücke	Laugenstange [a, a1, a3], Margarine (1), Kräuterquark [g], Gouda [g], Snackgemüse
Vollkostmenü	Geflügelbratwurst [g, i], Bratensoße [a, a1, g, i], Blumenkohl, Kartoffeln, Mandarinen-Eisbergsalat [g]	Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9) [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Lauch <V> [a, a1, g, j], Vollkornreis, Birne	Erbseintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Schokopudding [g]
Menü 2 vegetarisch	Schwäbischer Gemüseintopf [a, a1, c, i], Mandarinen-Eisbergsalat [g]	Chinesische Reispfanne mit Zuckerschoten, Mais und Sojasprossen [a, a1, c, f]	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> [a, a1, c, g], Birne	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c], Schokopudding [g]
Vesper	Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Butterkekse [a, a1, c, g], Gemüsesticks	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Sahneschmelzkäse [g], Vanillequarkdessert [g], Obst	Roggenknäckebrot [a, a2], Butter [g], Putenbrust (2, 3, 8), Kräuterbutter [g], Snackgemüse [j]	Russischer Zupfkuchen [a, a1, c, g], Obststücke	Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Margarine (1), Waldfrucht Konfitüre extra, Gouda [g], Snackgemüse

## Kita Seepferdchen

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], fettarme Milch [g], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Stückobst	Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Butter [g], Puten Kochschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10), Gouda [g], Gemüsescheiben	Mini Brötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Butter [g], Nuss-Nougat-Creme [f, g, h, h1, h2], Kräuterschmelzkäse (8) [g], Snackobst	Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gurke-Frischkäse-Aufstrich [g], Snackgemüse	Schokoporridge mit Banane [a, a4, g], Obst
Vollkostmenü	Grießbrei <V> [a, a1, g], Apfelmus (3)	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j] mit Paprikastreifen, Langkornreis	Fischfrikadelle <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten, Karotten und Käse <R> [g, i], Nudeln [a, a1], Weißkrautsalat	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2], Fruchtquark [g]
Vesper	Laugenbrezel [a, a1, a3], Schnittlauchdip [g], Snackgemüse	Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Buttertoast [a, a1, a2, a4, g], Butter [g], Puten Kochschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10), Kompott, Gemüse	Mini Brötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Butter [g], Hähnchenbrust (2, 3), Kräuterschmelzkäse (8) [g], Snackobst	Marmorkuchen [a, a1, c, g], Gemüse	Bauernschnitte [a, a1, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Obststücke

## Kita Seepferdchen

	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024	Freitag 01.11.2024
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Vollkorntoast [a, a1], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Butter [g], Kräuterquark [g], Gouda [g], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Himbeerkonfitüre, Stückobst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Roggenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Salami mit Käserand (2) [g], Gemüse	Laugenstange [a, a1, a3], Butter [g], Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Stückobst
Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karotten Scheiben, Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Birnenkompott	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Apfel
Vesper	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Kräuterschmelzkäse (8) [g], Stückgemüse	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Butter [g], Kräuterquark [g], Frischei-Waffeln [a, a1, c, f, m], Stückobst	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Naturjoghurt [g], Rohkost	Käsekuchen [a, a1, c, g], Obststücke	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Vollkorntoast [a, a1], Butter [g], Tilsiter [g], Puten Salami (2, 3), Gemüsesticks