

Kita Seepferdchen

	Montag 05.02.2024	Dienstag 06.02.2024	Mittwoch 07.02.2024	Donnerstag 08.02.2024	Freitag 09.02.2024
Menü 1	Grießbrei <V> [a, a1, g], Pflaumenkompott	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j] mit Paprikastreifen, Langkornreis	Fischfrikadelle <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Tomaten, Vollkorn-Spaghetti [a, a1], Gouda, gerieben [g], Weißkrautsalat	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) [i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Fruchtquark [g]
Menü 2 vegetarisch	Gemüsepfanne mit Möhrenstifte, buntem Paprika und Brokkoli mit Frischkäse <V> [g], Kartoffeln	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Paprikastreifen, Paprikarahmsoße [g], Langkornreis	Gemüse-Nuggets aus Brokkoli, Erbsen und Mais <V> [a, a1, c, g, i], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Vollkorn Spaghetti [a, a1], Käsesoße [a, a1, g], Weißkrautsalat	Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V> [a, a1, a3, a4, c, g], Kräutersoße (1) [a, a1, g], Kartoffeln, Fruchtquark [g]

Kita Seepferdchen

	Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024
Menü 1	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g], Frische Möhren [g]	Penne-Nudeln [a, a1], Tomatensoße, Rotkrautsalat	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j], Karotten, Kartoffeln	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Tomatensalat [j]	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Vanillepudding [g]
Menü 2 vegetarisch	Nudeleintopf mit Möhren und Paprika <V> [a, a1], Vollkornbrot fränkisch [a, a2]	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rotkrautsalat	Nudel-Vollkornauflauf mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren <V> [a, a1, c, g]	Bandnudeln [a, a1], Spinatsoße mit Parmesan <V> [g], Tomatensalat [j]	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> [a, a1, f, g], Langkornreis, Vanillepudding [g]

Kita Seepferdchen

	Montag 19.02.2024	Dienstag 20.02.2024	Mittwoch 21.02.2024	Donnerstag 22.02.2024	Freitag 23.02.2024
Menü 1	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker	paniertes Seelachsfilet<F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat mit Joghurt [g]	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 8) [i], Bunte Spiralnudeln [a, a1]	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack <R> [g], Roggenvollkornbrot [a, a2, a4], Fruchtjoghurt [g]
Menü 2 vegetarisch	Spätzle mit Champignons, <V> [a, a1, c]	Gnocchi mit Basilikum-Pesto [c,g], Tomatensoße, Gouda, gerieben [g], Gurkensalat mit Joghurt [g]	Blumenkohl-Käse-Medailon <V> [a, a1, c, g], Bratensoße [a, a1, g, i], Kartoffeln, Fruchtjoghurt [g]	Gemüse-Bolognese <V> [i], Bunte Spiralnudeln [a, a1]	Bunter Nudleintopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Erdbeerjoghurt [g], Roggenvollkornbrot [a, a2, a4]

Kita Seepferdchen

	Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024
Menü 1	Geflügel-Hackbällchen mit Kapernsoße <G> [a, a1, c,g], Kartoffeln	Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9) [a, a1, d, g], Kräutersoße (1) [a, a1, g], Parboiled Reis	Hähnchenschnitzel paniert <G> [a, a1], Bratensoße [i], Blumenkohl, Kartoffeln	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Erbseneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) [i], Schokopudding [g]
Menü 2 vegetarisch	Vegetarische Klopse "Königsberger Art" mit Kapernsoße <V> [a, a1, c, f, g, i], Kartoffeln	Vollkorn Spiralnudeln [a, a1], Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Kräutersoße (1) [a, a1, g]	Brokkoli-Käse-Soße <V> [g], Rösti-Sticks (3), Kartoffeln	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <V> [a, a1, g]	Schwäbischer Gemüseeintopf [a, a1, c, i], Schokopudding [g]