

Kita Seepferdchen

Montag 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023
	Feiertag	Hähnchenbrustfilet, natur gebraten <G>, Bratensoße [i], Blumenkohl, Kartoffeln	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j], Hausgemachter Kartoffelstampf [g], Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate und Gurke	Erseneintopf <V> [i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Schokopudding [g]

Menü 1

Vegetarische Klopse "Königsberger Art" mit Kapernsoße <V> [a, a1, c, f, g, i], Kartoffeln, Rote Bete Salat (9)	Feiertag	Brokkoli-Käse-Soße <V> [g], Rösti-Sticks (3), Kartoffeln	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <V> [a, a1, g], Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate und Gurke	Bauerneintopf mit Möhren, Rosenkohl, Erbsen, Blumenkohl und Kartoffeln <V> [i], Schokopudding [g]
--	----------	--	---	---

Menü 2

Kita Seepferdchen

Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
Grießbrei <V> [a, a1, g], Pflaumenkompott	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j] mit Paprikastreifen, Langkornreis	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln, Gurkensalat	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Tomaten, Vollkorn-Spaghetti [a, a1], Gouda, gerieben [g], Weißkrautsalat	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Fruchtquark [g]
Gemüse-Ragout mit Blumenkohl, Porree, Erbsen und Champignons <V> [i], Kartoffeln	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Paprikarahmsoße [g], Langkornreis	Gemüse-Nuggets aus Brokkoli, Erbsen und Mais <V> [a, a1, c, g, i], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln, Gurkensalat	Vollkorn Spaghetti [a, a1], Käsesoße [a, a1, g], Weißkrautsalat	Bratling <V> [a, a1, a4, c, f, g], helle Cremesoße [a, a1, g], Kartoffeln, Fruchtquark [g]

Menü 1

Menü 2

Kita Seepferdchen

Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
Geflügelbratwurst [g, i], Sauerkraut [l], Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Penne-Nudeln [a, a1], Tomatensoße, Rotkrautsalat	Buntes Eierragout mit Kohlrabi <V> [a, a1, a3, c, g] und Karotten, Parboiled Reis	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Gurkensalat	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (3, 8, 2) [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Vanillepudding [g]

Menü 1

Karotteneintopf <V> [a, a1, i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2]	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rotkrautsalat	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta <V> [c, g]	Schupfnudeln [a, a1], Käse-Kräuter-Soße [a, a1, g], Gurkensalat	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> [a, a1, f, g], Langkornreis, Vanillepudding [g]
--	--	--	---	--

Menü 2

Kita Seepferdchen

Montag 23.10.2023	Dienstag 24.10.2023	Mittwoch 25.10.2023	Donnerstag 26.10.2023	Freitag 27.10.2023
Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker	paniertes Seelachsfilet<F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat mit Joghurt [g]	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (3, 8, 2) [i], Hörnchennudeln [a, a1, c], Möhrensalat	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, a2, a3, c, j], Bratensoße [a, a1], Mischgemüse [g], Kartoffeln	Linsensuppe mit Porree, Sellerie, Karotten und Kartoffeln <V> [i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Fruchtjoghurt [g]

Menü 1

Spätzle mit Champignons, <V> [a, a1, c]	Gnocchi [c] mit Basilikum-Pesto [g], Tomatensoße, Gouda, gerieben [g], Gurkensalat mit Joghurt [g]	Bunter Nudleintopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Möhrensalat	Paprikaschote gefüllt mit Naturreis, Erbsen und Mais <V>, Tomatensoße, Langkornreis	Blumenkohl-Käse-Medaillon <V> [a, a1, g], Kräutersoße [a, a1, g], Fruchtjoghurt [g]
---	--	---	---	---

Menü 2