

Klopse

Kita Seepferdchen

	Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023
Menü 1	Geflügel-Hackbällchen <G> [a, a1] mit Kapernsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Rote Bete Salat (9)	Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9) [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Parboiled Reis, Bohnensalat	Hähnchenbrustfilet, natur gebraten <G>, Bratensoße [i], Blumenkohl, Kartoffeln	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j], Hausgemachter Kartoffelstampf [g], Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate und Gurke	Erbseneintopf <V> [i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Schokopudding [g]
Menü 2	Vegetarische Klopse "Königsberger Art" mit Kapernsoße <V> [a, a1, c, f, g, i], Kartoffeln, Rote Bete Salat (9)	Vollkorn Spiralnudeln [a], Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Kräutersoße [a, a1, g], Bohnensalat	Brokkoli-Käse-Soße <V> [g], Rösti-Sticks (3), Kartoffeln	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <V> [a, a1, g], Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate und Gurke	Bauerneintopf mit Möhren, Rosenkohl, Erbsen, Blumenkohl und Kartoffeln <V> [i], Schokopudding [g]

X

X

X

X

X

Kita Seepferdchen

	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
Menü 1	Grießbrei <V> [a, a1, g], Pflaumenkompott X	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j] mit Paprikastreifen, Langkornreis X	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln, Gurkensalat X	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Tomaten, Vollkorn-Spaghetti [a, a1], Gouda, gerieben [g], Weißkrautsalat X	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Fruchtquark [g]
Menü 2	Gemüse-Ragout mit Blumenkohl, Porree, Erbsen und Champignons <V> [i], Kartoffeln	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Paprikarahmsoße [g], Langkornreis	Gemüse-Nuggets aus Brokkoli, Erbsen und Mais <V> [a, a1, c, g, i], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln, Gurkensalat	Vollkorn Spaghetti [a, a1], Käsesoße [a, a1, g], Weißkrautsalat	Bratling <V> [a, a1, a4, c, f, g], helle Cremesoße [a, a1, g], Kartoffeln, Fruchtquark [g] X

Krippe

Kita Seepferdchen

Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023
Geflügelbratwurst [g, i], Sauerkraut [l], Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Penne-Nudeln [a, a1], Tomatensoße, Rotkrautsalat	Buntes Eierragout mit Kohlrabi <V> [a, a1, a3, c, g] und Karotten, Parboiled Reis	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Gurkensalat	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (3, 8, 2) [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Vanillepudding [g]
Menü 1				
Karotteneintopf <V> [a, a1, i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2]	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rotkrautsalat	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta <V> [c, g]	Schupfnudeln [a, a1], Käse-Kräuter-Soße [a, a1, g], Gurkensalat	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> [a, a1, f, g], Langkornreis, Vanillepudding [g]
Menü 2				

Kita Seepferdchen

	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023
Menü 1	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker X	paniertes Seelachsfilet<F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat mit Joghurt [g]	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (3, 8, 2) [i], Hörnchennudeln [a, a1, c], Möhrensalat X	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, a2, a3, c, j], Bratensoße [a, a1], Mischgemüse [g], Kartoffeln X	Linsensuppe mit Porree, Sellerie, Karotten und Kartoffeln <V> [i], Vollkornbrot fränkisch [a, a2], Fruchtjoghurt [g]
Menü 2	Spätzle mit Champignons, <V> [a, a1, c]	Gnocchi [c] mit Basilikum-Pesto [g], Tomatensoße, Gouda, gerieben [g], Gurkensalat mit Joghurt [g] X	Bunter Nudleintopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Möhrensalat	Paprikaschote gefüllt mit Naturreis, Erbsen und Mais <V>, Tomatensoße, Langkornreis	Blumenkohl-Käse-Medaillon <V> [a, a1, g], Kräutersoße [a, a1, g], Fruchtjoghurt [g] X