

Kita Seepferdchen

	Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Putengulasch mit Pilzen und Paprika <G> [a, a1, a3, f, i], Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Schupfnudeln [a, a1]	Kartoffel-Gemüse-Hackauflauf <S,R> [g]	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> [a, a1, c, g]	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
vegetarische Alternative	Schupfnudeln [a, a1], Spinatsoße mit Käse <V> [g]	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> [a, a1, c, g]	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln	Sesam- Karottensticks <V> [a, a1, i, k], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Gelber Erbseneintopf mit Wurzelgemüse <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023	Freitag 10.02.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne <V> [g], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]	Geflügel-Hackbällchen <G> [a, a1], Kapernsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Salzkartoffeln	Kürbis-Kartoffel-Gulasch mit Erbsen, Möhren, Süßkartoffeln und Senfcreme <V> (3) [g, j, l]	Kabeljaufilet <F> [a, a1, d], Möhren in Rahm [g] mit Petersilie, Langkornreis	Hühnereintopf mit Buchstabennudeln, Karotten, Porree und Blumenkohl <G> (3) [a, a1, i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
vegetarische Alternative	Eierragout mit Erbsen und Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln	vegetarische Klopse <V> [a, a1, c, f, i], Kapernsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Salzkartoffeln	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta <V> [c, g]	marinierter Tofu <V> [a, a1, f], Möhren in Rahm [g] mit Petersilie, Langkornreis	Gemüse-Eintopf mit Buchstabennudeln, Karotten, Porree und Blumenkohl <V> [a, a1, i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 13.02.2023	Dienstag 14.02.2023	Mittwoch 15.02.2023	Donnerstag 16.02.2023	Freitag 17.02.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Bunter Nudelaufwurf mit Erbsen, Karotten und Paprika <V> [a, a1, c, g]	Rote Paprikaschote gefüllt buntem Gemüse <V> [a, a1, i, j], Tomatensoße, Vollkornreis	Spaghetti [a, a1], Käse-Zucchini-Soße [a, a1, g]	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Brokkoli, Kartoffeln	Linsensuppe mit rote Linsen, Karotten, Mais, Erbsen und Kartoffeln <V>, Geflügelwiener <G> (2, 3), Laugenstange [a, a1, a3]
vegetarische Alternative	Käse-Vollkornspirelli mit Erbsen <V> [a, a1, g]	Gouda paniert <V> (1) [a, a1, a4, c, g], Djuvec-Vollkornreis mit Tomaten, Paprika und Erbsen <V>	Penne Mezze Tricolore [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, i] mit Brokkoli	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <V> [a, a1, g]	Linsensuppe mit rote Linsen, Karotten, Mais, Erbsen und Kartoffeln <V>, Laugenstange [a, a1, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 20.02.2023	Dienstag 21.02.2023	Mittwoch 22.02.2023	Donnerstag 23.02.2023	Freitag 24.02.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Hühnerfrikassee <G> [g], Leipziger Allerlei, Kartoffeln	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Spätzle [a, a1, c]	Möhrencremesuppe <V> [g], Apfelmilchreis <V> [g]	Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Sauerrahm-Dipp [g], Backkartoffeln	Kartoffel-Grünkern-Weißkohl-Auflauf <V> [a, a1, f, g]
vegetarische Alternative	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten und Lauch <V> [a, a1, g, j], Kartoffeln	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Spätzle [a, a1, c]	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g], Naturreis	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], Sauerrahm-Dipp [g], Backkartoffeln	Minestrone mit Gemüse und Kartoffeln <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.