

Kita Seepferdchen

	Montag 02.01.2023	Dienstag 03.01.2023	Mittwoch 04.01.2023	Donnerstag 05.01.2023	Freitag 06.01.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne <V> [g], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]	Geflügel-Hackbällchen <G> [a, a1], Kapernsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Salzkartoffeln	Kürbis-Kartoffel-Gulasch mit Erbsen, Möhren, Süßkartoffeln und Senfcreme <V> (3) [g, j, l]	Kabeljaufilet <F> [a, a1, d], Möhren in Rahm [g] mit Petersilie, Langkornreis	Hühnereintopf mit Buchstabennudeln, Karotten, Porree und Blumenkohl <G> (3) [a, a1, i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
vegetarische Alternative	Eierragout mit Erbsen und Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln	vegetarische Klopse <V> [a, a1, c, f, i], Kapernsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Salzkartoffeln	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta <V> [c, g]	marinierter Tofu <V> [a, a1, f], Möhren in Rahm [g] mit Petersilie, Langkornreis	Gemüse-Eintopf mit Buchstabennudeln, Karotten, Porree und Blumenkohl <V> [a, a1, i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 09.01.2023	Dienstag 10.01.2023	Mittwoch 11.01.2023	Donnerstag 12.01.2023	Freitag 13.01.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Bunter Nudelauf mit Erbsen, Karotten und Paprika <V> [a, a1, c, g]	Rote Paprikaschote gefüllt buntem Gemüse <V> [a, a1, i, j], Tomatensoße, Vollkornreis	Spaghetti [a, a1], Käse-Zucchinisoße [a, a1, g]	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Brokkoli, Kartoffeln	Linsensuppe mit rote Linsen, Karotten, Mais, Erbsen und Kartoffeln <V>, Geflügelwiener <G> (2, 3), Laugenstange [a, a1, a3]
vegetarische Alternative	Käse-Vollkornspirelli mit Erbsen <V> [a, a1, g]	Gouda paniert <V> (1) [a, a1, a4, c, g], Djuvec-Vollkornreis mit Tomaten, Paprika und Erbsen <V>	Penne Mezze Tricolore [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, i] mit Brokkoli	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <V> [a, a1, g]	Linsensuppe mit rote Linsen, Karotten, Mais, Erbsen und Kartoffeln <V>, Laugenstange [a, a1, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Hühnerfrikassee <G> [g], Leipziger Allerlei, Kartoffeln	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Spätzle [a, a1, c]	Möhrencremesuppe <V> [g], Apfelmilchreis <V> [g]	Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Sauerrahm-Dipp [g], Backkartoffeln	Kartoffel-Grünkern-Weißkohl-Auflauf <V> [a, a1, f, g]
vegetarische Alternative	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten und Lauch <V> [a, a1, g, j], Kartoffeln	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Spätzle	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g], Naturreis	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], Sauerrahm-Dipp [g], Backkartoffeln	Minestrone mit Gemüse und Kartoffeln <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g], Salzkartoffeln	Hähnchenbruststreifen <G>, Kräutersoße [a, a1, g], Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g]	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Kurze Makkaroni [a, a1], Gouda, geraspelt [g]	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Kartoffel-Gemüsestampf [g]	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> (3), Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]
vegetarische Alternative	Kartoffel-Brokkoli-Tomaten-Auflauf mit Béchamelsoße <V> [a, a1, g]	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Kräutersoße [a, a1, g], Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g]	Vegetarische Bolognese mit Möhren, Champignons und Tomaten <V>, Kurze Makkaroni [a, a1], Gouda, geraspelt [g]	Tofu Geschnetzeltes mit Champignons <V> [a, a1, a3, f, g], Kartoffel-Gemüsestampf [g]	Bauerneintopf mit Möhren, Porree, Blumenkohl, Erbsen, Rosenkohl und Kohlrabi <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.