

JAN 2023

Krippe

	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA				
01 Woche 1/Tag 1	Eierragout mit Erbsen und Möhren	02 Tag 2	Geflügel-Hackbällchen mit Bohnen und Kartoffeln	03 Tag 3	Kürbis-Kartoffel-Gulasch mit Süßkartoffeln und Senfcreme	04 Tag 4	Kabeljaufilet mit Möhren und Reis	05 Tag 5	Hühnereintopf mit Buchstabennudeln	06 Tag 6	07 Tag 7
08 Woche 2/Tag 8	Bunter Nudelaufauf mit Erbsen, Karotten und Paprika	09 Tag 9	Rote Paprikaschote gefüllt mit Gemüse und Vollkornreis	10 Tag 10	Spaghetti mit Käse-Zucchini Soße	11 Tag 11	Wildlachswürfel mit Dillsoße, Brokkoli und Kartoffeln	12 Tag 12	Linsensuppe mit Geflügelwiener	13 Tag 13	14 Tag 14
15 Woche 3/Tag 15	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln	16 Tag 16	Geflügelfrikadelle mit Erbsen, Karotten und Spätzle	17 Tag 17	Möhrencremesuppe	18 Tag 18	Alaska Seelachs Nuggets mit Sauerrahm Dip und Kartoffeln	19 Tag 19	Minestrone mit Gemüse und Kartoffeln	20 Tag 20	21 Tag 21
22 Woche 4/Tag 22	Kartoffel-Brokkoli Tomatenaufauf	23 Tag 23	Hähnchenbruststreifen mit Naturreispfanne	24 Tag 24	Bolognese mit Rinderhack und Makkaroni	25 Tag 25	Wildlachswürfel in Dillsoße und Kartoffelstampf	26 Tag 26	Veganes Chili sin Carne	27 Tag 27	28 Tag 28
29 Woche 5/Tag 29	Putengulasch mit Blumenkohl und Schupfnudeln	30 Tag 30	Kartoffel- Gemüse Hackaufauf	31 Tag 31		01 Tag 32		02 Tag 33		03 Tag 34	04 Tag 35
05 Woche 6/Tag 36		06 Tag 37	NOTIZEN								