

Kita Seepferdchen

	Montag 31.10.2022	Dienstag 01.11.2022	Mittwoch 02.11.2022	Donnerstag 03.11.2022	Freitag 04.11.2022
Frühstück	Feiertag	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Feiertag	Geflügelklöße <G> [a, a1], Champignon Rahmsoße [g], Spätzle [a, a1, c]	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne <V> [g], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]	Kabeljaufilet <F> [a, a1, d], Möhren in Rahm [g] mit Petersilie, Langkornreis	Hühnereintopf mit Buchstabennudeln, Karotten, Porree und Blumenkohl <G> (3) [a, a1, i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Menü 2 vegetarische Alternative	Feiertag	vegetarische Klopse <V> [a, a1, c, f, i], Champignon Rahmsoße [g], Spätzle [a, a1, c]	Eierragout mit Erbsen und Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln	marinierter Tofu <V> [a, a1, f], Möhren in Rahm [g] mit Petersilie, Langkornreis	Gemüse-Eintopf mit Buchstabennudeln, Karotten, Porree und Blumenkohl <V> [a, a1, i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Vesper	Feiertag	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022	Freitag 11.11.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Bunter Nudelauf mit Erbsen, Karotten und Paprika <V> [a, a1, c, g]	Karotten-Kürbiskern-Rösti <V> [a, a1, c, i], Gemüsesoße <V> [a, a1, f], Hausgemachtes Kartoffelpüree [g]	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Brokkoli, Kartoffeln	Rote Paprikaschote gefüllt buntem Gemüse <V> [a, a1, i, j], Tomatensoße, Vollkornreis	Quinoa Bratling mit Mais, rote Bohnen und Tomaten <V> [a, a1, c, g], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffel-Gemüse-Stampf mit Möhren und Erbsen [g]
Menü 2 vegetarische Alternative	Käse-Vollkornspirelli mit Erbsen <V> [a, a1, g]	Linsensuppe mit rote Linsen, Karotten, Mais, Erbsen und Kartoffeln <V>, Laugenstange [a, a1, a3]	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf <V> [a, a1, g]	Gouda paniert <V> (1) [a, a1, a4, c, g], Djuvec-Vollkornreis mit Tomaten, Paprika und Erbsen <V>	Schupfnudeln [a, a1], Spinatsoße mit Parmesan <V> [g]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Kartoffel-Lauch-Auflauf <V> [c, g]	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Hausgemachtes Kartoffelpüree (1) [g]	Spaghetti [a, a1], Käse-Zucchini-Soße [a, a1, g]	Rindergulasch <R>, Apfelrotkohl [I], Kartoffeln	Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Mais-Spinatsoße [g], Naturreis
Menü 2 vegetarische Alternative	Vegetarischer Gemüse-Kartoffelgulasch mit Bohnen und Kohlrabi <V> [g]	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Hausgemachtes Kartoffelpüree (1) [g]	Penne Mezze Tricolore [a, a1], Käsesoße [g] mit Brokkoli	Chinapfanne mit Kichererbsen, Paprika, Champignons, Bohnen und Mais <V> [a, a1, f], Frühlingsrolle "Gärtnerin" <V> [a, a1, c, g, i, j]	Chili sin Carne mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen <V>, Naturreis
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Tortellini Ricotta-Spinat [a, a1, c, g], Frischkäse-Tomatensoße [g]	Wildlachswürfel <F> [d], Kräutersoße [a, a1, g], Blumenkohlröschen, Langkornreis	Geflügel-Hackbällchen <G> [a, a1], Kapernsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Salzkartoffeln	Bami Goreng mit Hähnchen <G> [a, a1, c, f]	Eieromelette <V> [c, g], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]
Menü 2 vegetarische Alternative	Raviolini Verdura mit Spinat und Karottenfüllung [a, a1, c, g], Frischkäse-Tomatensoße [g]	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Kräutersoße [a, a1, g], Blumenkohlröschen, Langkornreis	vegetarische Klopse <V> [a, a1, c, f, i], Kapernsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Salzkartoffeln	Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren <V>, Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Bunte Naturreispfanne mit Kürbiskernen, Erbsen, Tomaten und Mais <V> [g]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.