

Kita Seepferdchen

	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Ravioli Carne mit Rindfleischfüllung <R> [a, a1, c, i], Tomatensoße [g], Gouda, geraspelt [g]	Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Sauerrahm-Dipp [g], Backkartoffeln	Möhrencremesuppe <V> [g], Apfelmilchreis <V> [g]	Hühnerfrikassee <G> [g], Leipziger Allerlei, Kartoffeln	Kartoffel-Grünkern-Weißkohl-Auflauf <V> [a, a1, f, g]
Menü 2 vegetarische Alternative	Raviolini Ratatouille [a, a1], Tomatensoße [g], Gouda, geraspelt [g]	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], Sauerrahm-Dipp [g], Backkartoffeln	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g], Naturreis	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten und Lauch <V> [a, a1, g, j], Kartoffeln	Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g], Kartoffeln
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g], Kartoffeln	Hähnchenbruststreifen <G>, Kräutersoße [a, a1, g], Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g]	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Kurze Makkaroni [a, a1], Gouda, geraspelt [g]	Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Kartoffel-Gemüwestampf [g]	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V>, Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]
Menü 2 vegetarische Alternative	Kartoffel-Brokkoli-Tomaten-Auflauf mit Béchamelsoße <V> [a, a1, g]	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Kräutersoße [a, a1, g], Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g]	Vegetarische Bolognese mit Möhren, Champignons und Tomaten <V>, Kurze Makkaroni [a, a1], Gouda, geraspelt [g]	Tofu Geschnetzeltes mit Champignons <V> [a, a1, a3, f, g], Kartoffel-Gemüwestampf [g]	Bauerneintopf mit Möhren, Porree, Blumenkohl, Erbsen, Rosenkohl und Kohlrabi <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 12.12.2022	Dienstag 13.12.2022	Mittwoch 14.12.2022	Donnerstag 15.12.2022	Freitag 16.12.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Kartoffel-Gemüse-Hackauflauf <S,R> [g]	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> [a, a1, c, g]	Putengulasch mit Pilzen und Paprika <G> [a, a1, a3, f, i], Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Schupfnudeln [a, a1]	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Menü 2 vegetarische Alternative	Sesam- Karottensticks <V> [a, a1, i, k], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> [a, a1, c, g]	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln	Veganes Süßkartoffel Paprika Ananas Curry mit Tofu <V> (3) [f], Schupfnudeln [a, a1]	Gelber Erbseneintopf mit Wurzelgemüse <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.

Kita Seepferdchen

	Montag 19.12.2022	Dienstag 20.12.2022	Mittwoch 21.12.2022	Donnerstag 22.12.2022	Freitag 23.12.2022
Frühstück	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.	Frühstück, bitte Aushang beachten.
Vollkostmenü	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse <V> [g]	Möhren-Bolognese <V>, Vollkorn Dinkel Rigate [a, a1]	Schweineschnitzel paniert <S> [a, a1], Kräutersoße [a, a1, g], Brokkoli, Kräuterreis	Schlemmerfilet "Bordelaise " aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Hausgemachtes Kartoffelpüree (1) [g]	Linsensuppe mit rote Linsen, Karotten, Mais, Erbsen und Kartoffeln <V>, Laugenstange [a, a1, a3]
Menü 2 vegetarische Alternative	Hirseauflauf mit Äpfeln und Sesamsaaten <V> [c, g], Soße Type "Vanille" [g]	Karotten -Frischkäsesoße [g], Vollkorn Dinkel Rigate [a, a1]	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g], Kräutersoße [a, a1, g], Brokkoli, Kräuterreis	Gemüse Vollkorn Bratling <V> [a, a1, c, i], Rahmspinat [g], Hausgemachtes Kartoffelpüree [g]	Brokkoli-Kartoffelsuppe <V> [g, h, h1], Laugenstange [a, a1, a3]
Vesper	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.	Vesper, bitte Aushang beachten.